2022 MEDI

Dysgu Oedolion yn y Gymuned

Dysgu Oedolion yn y Gymuned
Adult Community Learning
RHONDDA CYNON TAF

RHONDDA CYNON TAF

Lleoliadau

Llyfrgell Aberdâr
Y Stryd Las, Aberdâr CF44 7AG

Canolfan Pennar (Llyfrgell Aberpennar)
Stryd Rhydychen, Aberpennar CF45 3HD

Canolfan Calon Taf
Parc Coffa Ynysangharad, Pontypridd CF37 4PD

Canolfan Dysgu Gydol Oes Garth Olwg (CDG)
Heol Sant Illtyd, Pentre'r Ewglwys CF38 1RQ

Llyfrgell Hirwaun
Stryd Fawr, Hirwaun CF44 9SW

Llys Cadwyn (Llyfrgell Pontypridd)
Stryd y Taf, Pontypridd CF37 4TH

Plaza'r Porth (Llyfrgell Porth)
Heol Pontypridd, Porth CF39 9PG

Llyfrgell Tonypandy
Stryd De Winton, Tonypandy CF40 2QZ

Llyfrgell Rhydfelen
Cwrt y Llyfrgell, Heol y Poplys CF37 5LR

Mae croeso i chi gyfathrebu â ni yn y Gymraeg
You are welcome to communicate with us in Welsh

Croeso

Cwrs Addysg i Oedolion yn y Gymuned yw'r cyfle delfrydol i ddysgu sgil newydd, cwrdd â ffrindiau newydd a chael dechrau newydd.

Mae ein tiwtoriaid yn gyfeillgar, yn brofiadol a byddan nhw'n eich croesawu i'n cyrsiau ac yn eich helpu. Mae nifer o'n cyrsiau wedi'u hachredu gan Agored Cymru. Bydd hyn yn eich galluogi i symud ymlaen i gyrsiau lefel uwch pe baech chi'n dymuno ennill cymwysterau.

Camau Dysgu RhCT

Mae'r cyrsiau Camau Dysgu yn darparu cyfleoedd i bobl ag anableddau dysgu.

Mae'r cyrsiau'n eich annog i ddysgu sgiliau newydd, cwrdd â phobl newydd, dysgu ar gyflymder eich hun a gweithio gyda thiwtoriaid arbenigol. Mae'r cyrsiau'n wyneb yn wyneb ac ar-lein.

Cymorth Saesneg a Mathemateg

Rydyn ni'n cynnig y cyfle i wella eich sgiliau Saesneg a Mathemateg mewn awyrgylch cefnogol gyda thiwtor profiadol a chyfeillgar. Mae cyrsiau'n cael eu cynnal drwy gydol y flwyddyn a chewch chi ymuno unrhyw bryd.

Sut i gofrestru

Cofrestrwch yma:
www.rctcbc.gov.uk/CofrestruAddysgOedolion

Mae ffurflenni cofrestru papur ar gael hefyd.

I gael rhagor o wybodaeth am sut i gofrestru neu am y cyrsiau, ffoniwch neu anfon e-bost:

☎ **01443 570075**
✉ **AddysgOedolion@rctcbc.gov.uk**
www.rctcbc.gov.uk/addysgoedolion

Iaith Arwyddion Prydain (BSL)

Dechreuwyr: I'r rheiny sydd am ddysgu Iaith Arwyddion Prydain o'r dechrau ac sydd heb ei dysgu o'r blaen.

Y rheiny sy'n gwella: I'r rheiny sydd wedi dysgu Iaith Arwyddion Prydain yn flaenorol ac sydd am wella'u sgiliau.

Canolradd: I'r rheiny sydd wedi cwblhau cymhwyster Iaith Arwyddion Prydain, yn ei deall ac yn gallu cynnal sgwrs syml mewn Iaith Arwyddion Prydain.

Canolfan Pennar		**Dechrau:**	
DECHREUWYR: Dydd Iau	10:00am - 11:00am	29/09/2022	30 wyth
Y RHEINY SY'N GWELLA: Dydd Iau	11:15am - 12:15pm	29/09/2022	30 wyth
CDG Garth Olwg		**Dechrau:**	
DECHREUWYR: Dydd Llun	11:00am - 12:00pm	26/09/2022	30 wyth
DECHREUWYR: Dydd Llun	2:00pm - 3:00pm	26/09/2022	30 wyth
Plaza'r Porth		**Dechrau:**	
DECHREUWYR: Dydd Mawrth	11:00am - 12:00pm	27/09/2022	30 wyth
Llyfrgell Tonypandy		**Dechrau:**	
DECHREUWYR: Dydd Sadwrn	10:30am - 11:30am	24/09/2022	30 wyth
Y RHEINY SY'N GWELLA: Dydd Sad	11:30am - 12:30pm	24/09/2022	30 wyth
Rhithwir / Ar-lein		**Dechrau:**	
Y RHEINY SY'N GWELLA: Dydd Maw	6:00pm - 7:00pm	27/09/2022	30 wyth
CANOLRADD: Dydd Mawrth	2:30pm - 3:30pm	27/09/2022	30 wyth
CANOLRADD: Dydd Sadwrn	9:15am - 10:15am	24/09/2022	30 wyth

£ Am Ddim

Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr

Ychydig iawn neu braidd dim profiad o Microsoft Word? Mae'r cwrs yma'n berffaith i chi! Os ydych chi'n defnyddio Microsoft Word ac wedi dysgu eich hun, bydd y cwrs o fudd i chi. Cewch ddysgu am derminoleg Microsoft Word, ffyrdd haws i wneud pethau ar y bysellfwrdd a chyflawni'r hyn rydych chi'n ei ddymuno.

Ar y cwrs yma byddwch chi'n dysgu sut i:

- Creu dogfennau Microsoft Word
- Dod yn gyfarwydd â'r hyn sydd ar y sgrin
- Dylunio'ch dogfennau chwaethus eich hun
- Deall terminoleg
- Ychwanegu testun a delweddau
- Newid testun, arddull a lliw

£ Am Ddim

Canolfan Pennar		**Dechrau:**	
Dydd Mawrth	9:30am - 12:00pm	27/09/2022	12 wyth
CDG Garth Olwg		**Dechrau:**	
Dydd Llun	9:30am - 12:00pm	26/09/2022	12 wyth
Defnyddwyr heb unrhyw brofiad yn unig			
Llys Cadwyn		**Dechrau:**	
Dydd Iau	1:00pm - 3:30pm	29/09/2022	12 wyth
Llyfrgell Rhydfelen		**Dechrau:**	
Dydd Llun	9:30am - 12:00pm	26/09/2022	12 wyth

Y we ac e-bost (Yn ôl i'r Hanfodion)

Ar y cwrs yma byddwch chi'n dysgu sut i ddefnyddio'r we yn ddiogel er mwyn cadw'ch cyfrifiadur a'r wybodaeth sydd arno'n ddiogel. Byddwch chi'n deall sut i adnabod sgamiau a chadw'n ddiogel gan ddilyn ychydig o gamau syml i amddiffyn eich hun a'ch data.

Bydd y cwrs yma'n eich helpu i:

- Dod o hyd i wybodaeth gan ddefnyddio peiriant chwilio
- Defnyddio gwefannau ac apiau ar-lein lle gewch chi wylio fideos a gwrando ar gerddoriaeth
- Sgwrsio gyda ffrindiau a'r teulu, anfon negeseuon a gwneud galwadau fideo
- Siopa'n ddiogel ar-lein
- Deall dolenni a nodau tudalen
- Anfon negeseuon e-bost, eu derbyn a'u hanfon ymlaen
- Atodi dogfennau a lluniau i negeseuon e-bost

Am Ddim

CDG Garth Olwg | **Dechrau:**
Dydd **Llun** | 12:30pm - 3:00pm | 26/09/2022 | 12 wyth

Gloywi'ch sgiliau Technoleg Gwybodaeth

Ar y cwrs yma byddwch chi'n dysgu sut i ddefnyddio'r Microsoft 365 newydd a'i holl apiau.

Bydd y cwrs yma'n eich helpu i:

- Defnyddio Microsoft Word
- Arbed eich lluniau a'ch ffeiliau i'r cwmwl
- Rhannu dogfennau a lluniau â'ch teulu a'ch ffrindiau yn y fan a'r lle
- Cyrchu'ch lluniau a'ch ffeiliau ar eich holl ddyfeisiau o unrhyw le, unrhyw bryd

A llawer yn rhagor...

Am Ddim

Rhithwir / Ar-lein | **Dechrau:**
Dydd **Mawrth** | 6:00pm - 8:30pm | 27/09/2022 | 12 wyth

Diweddaru eich sgiliau cyfrifiadurol

Bydd y cwrs yma'n gwella'ch sgiliau cyfrifiadurol. Mae'r cwrs yma ar Microsoft Teams, felly, byddwch chi'n dysgu sut i ddefnyddio'r ystod o apiau sy'n rhan o Teams, ynghyd â gwella'ch sgiliau e-bost a storio pethau yn y cwmwl.

Byddwn chi hefyd yn dysgu am yr ystod o apiau Google, e.e. Google Docs, Google Sheets a Google Slides, a sut i weithio ar y cyd, a oedd yn rhan bwysig o'n gwaith a'n bywydau yn ystod y cyfnodau clo!

Am Ddim

Rhithwir / Ar-lein | **Dechrau:**
Dydd **Mercher** | 1:00pm - 3:30pm | 28/09/2022 | 12 wyth

Mynd â'ch sgiliau Technoleg Gwybodaeth newydd i'r lefel nesaf

Ar y cwrs yma byddwch chi'n dysgu sut i ddefnyddio'r Microsoft 365 newydd a'i holl apiau.

Bydd y cwrs yma'n eich helpu i:

- Defnyddio Microsoft Word
- Arbed eich lluniau a'ch ffeiliau i'r cwmwl
- Rhannu dogfennau a lluniau â'ch teulu a'ch ffrindiau yn y fan a'r lle
- Cyrchu'ch lluniau a'ch ffeiliau ar eich holl ddyfeisiau o unrhyw le, unrhyw bryd

A llawer yn rhagor...

Am Ddim

CDG Garth Olwg | **Dechrau:**
Dydd **Mawrth** | 1:00pm - 3:30pm | 27/09/2022 | 12 wyth

Dysgu defnyddio Microsoft 365

Mae'r cwrs yma ar gyfer unrhyw un sy'n defnyddio Microsoft 365 o'r newydd. Byddwch chi'n dysgu sut i ddefnyddio Microsoft 365, gan edrych ar yr holl apiau y mae'n ei gynnig.

Arbedwch eich ffeiliau yn ddiogel yn y cwmwl er mwyn cael mynediad iddyn nhw o unrhyw le ac ar unrhyw ddyfais. Gyda OneDrive mae eich ffeiliau yn ddiogel ac yn hygyrch o unrhyw le ar eich holl ddyfeisiau.

Rhannwch ddogfennau a lluniau mewn amser real gyda'ch ffrindiau a'ch teulu.

£ Am Ddim

Rhithwir / Ar-lein		**Dechrau:**	
Dydd **Iau**	1:00pm - 3:30pm	29/09/2022	12 wyth

iPad (yn unig)

Ar y cwrs yma byddwch chi'n dysgu sut i fwynhau defnyddio'ch iPad a dod o hyd i awgrymiadau, triciau a thechnegau i wneud argraff ar eich ffrindiau a'ch teulu.

Mae'r cwrs yma'n berffaith os mai dyma'ch iPad cyntaf neu os ydych chi wedi cael un ers tro: Chwilio ar y we, pori drwy negeseuon e-bost a'r cyfryngau cymdeithasol; Darllen llyfr; Gwrando ar gerddoriaeth a phodlediadau; Chwarae gemau; Gwylio ffilmiau, rhaglenni teledu a fideos YouTube; Tynnu lluniau a'u trefnu mewn albwm.

£ Am Ddim

Plaza'r Porth		**Dechrau:**	
Dydd **Mercher**	9:30am - 12pm	28/09/2022	12 wyth
CDG Garth Olwg		**Dechrau:**	
Dydd **Iau**	9:30am - 12pm	29/09/2022	12 wyth

iPads, llechi a ffonau clyfar

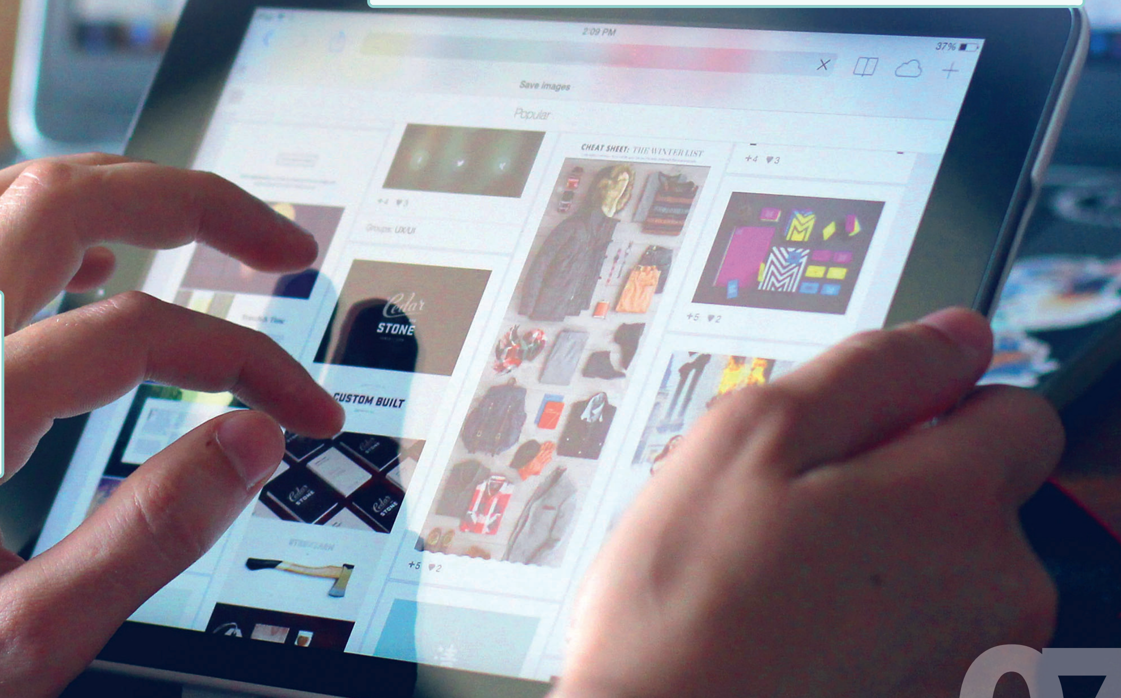
Ar y cwrs yma byddwch chi'n dysgu sut i:

- Gwella eich hyder wrth ddefnyddio iPad, llechen Android neu ffôn clyfar
- Deall sut i lawrlwytho apiau
- Defnyddio gwahanol apiau ynghyd â deall terminoleg ddigidol a sut i gadw'ch dyfais ddigidol yn ddiogel

P'un a oes gyda chi ddyfais ddigidol dydych chi ddim yn ei defnyddio neu os hoffech chi ddysgu rhagor amdani, bydd y cwrs yma'n eich helpu i wneud hynny.

£ Am Ddim

Calon Taf		**Dechrau:**	
Dydd **Llun**	1:00pm - 3:30pm	26/09/2022	12 wyth
Llyfrgell Hirwaun		**Dechrau:**	
Dydd **Mercher**	9:30am - 12pm	28/09/2022	12 wyth
Llys Cadwyn		**Dechrau:**	
Dydd **Gwener**	9:30am - 12pm	30/09/2022	12 wyth



ICDL (ECDL gynt)

Mae'r Drwydded Yrru Gyfrifiadurol Ryngwladol (ICDL) yn helpu dysgwyr i ddeall cyfrifiaduron yn well. Mae hefyd yn hybu defnyddio meddalwedd mewn ffordd effeithlon. Mae cyflogwyr ledled y byd yn cydnabod y cymhwyster yn un safonol o ran sgiliau digidol a Thechnoleg Gwybodaeth defnyddwyr.

P'un a ydych chi'n ddechreuwr llwyr neu'n gweithio â chyfrifiaduron eisoes, dyma'r cymhwyster i chi.

Byddwch chi'n astudio:

- Diogelwch TG i ddefnyddwyr (Lefel 1)
- Hanfodion cyfrifidauron (Lefel 1)
- Prosesu geiriau (Lefel 2)
- Meddalwedd taenlenni (Lefel 2)
- Meddalwedd cronfeydd data (Lefel 2)
- Meddalwedd cyflwyniadau (Lefel 2)
- Hanfodion ar-lein (Lefel 1)

Wrth gwblhau'r saith modiwl, byddwch chi'n ennill y cymhwyster ICDL llawn.

£324*

Dull Dysgu Cyfunol — **Dechrau:**

Dydd **Mercher**	1:30pm - 3:30pm	28/09/2022	34 wyth
Dydd **Mercher**	6:00pm - 8:00pm	28/09/2022	34 wyth

* Mae modd talu £108 bob tymor, h.y. Medi 2022, Ionawr 2023 a Mai 2023

ICDL Pellach

Mae Lefel 3 yn eich galluogi i ddefnyddio'r wybodaeth ddigidol sydd gyda chi eisoes yn sail i ddod yn arbenigwr wrth ddefnyddio'r apiau meddalwedd hanfodol ym mhob busnes heddiw.

P'un a ydych chi'n chwilio am swydd newydd neu ddyrchafiad, gall ychwanegu cymhwyster digidol at eich CV eich helpu i gyrraedd y nod.

Byddwh chi'n astudio (Lefel 3):

- Prosesu geiriau
- Meddalwedd cyflwyniadau
- Taenlenni
- Cronfeydd data

Mae'r modiwlau yma'n gymwysterau unigol. Gall dysgwyr ddewis a dethol pa rai maen nhw am eu hastudio.

£85 y modiwl*

I'w dalu wrth gofrestru neu cyn pob modiwl newydd.

Dull Dysgu Cyfunol

Dydd **Mercher**	2:30pm - 3:30pm	28/09/2022	34 wyth
Dydd **Mercher**	7:00pm - 9:00pm	28/09/2022	34 wyth

Mae'r cyrsiau yma ar gael ar-lein, wyneb yn wyneb neu'r ddau - chi sy piau'r dewis!
Cysylltwch â ni am ragor o wybodaeth.

Hanes y Teulu

Dysgu rhagor am hanes y teulu ar bob lefel o allu gan ddefnyddio gwefannau Ancestry a Find My Past.

£ Am Ddim

			Dechrau:	
CDG Garth Olwg	Dydd Iau	10:00am - 12:00pm	29/09/2022	15 wyth
Llys Cadwyn	Dydd Mawrth	10:00am - 12:00pm	27/09/2022	15 wyth

Hanes Lleol

Dysgu rhagor am hanes cymoedd y de yn ystod y chwyldro diwydiannol.

£ Am Ddim

			Dechrau:	
Llys Cadwyn	Dydd Gwener	10:00am - 12:00pm	30/09/2022	15 wyth
Rhithwir / Ar-lein	Dydd Iau	7:00pm - 9:00pm	29/09/2022	15 wyth

Hanes Celf

Astudio hanes adeiladau Cymreig enwog a mannau o ddiddordeb hanesyddol.

£ Am Ddim

			Dechrau:	
Rhithwir / Ar-lein	Dydd Mercher	7:00pm - 9:00pm	28/09/2022	15 wyth

Celf a Dylunio

Lefel 2: Dyma brosiect celf cyfrwng cymysg o'ch dewis sy'n edrych ar natur a chelf. Mae'r cwrs lefel 2 yma mewn Addysg ar gyfer Datblygu Cynaliadwy a Dinasyddiaeth Fyd-eang wedi'i ardystio gan Agored Cymru ac mae'n para am bum wythnos.

Lefel 3: Dyma gwrs celf sylfaen pymtheg wythnos o hyd sy'n manylu ar ystod eang o wahanol ddisgyblaethau, gan gynnwys braslunio, cymysgu lliwiau, dyfrliw, acrylig, ffotograffiaeth ac ati. Bydd yr holl ddeunyddiau yn cael eu darparu. Mae wedi'i ardystio gan Agored Cymru.

Dewch â llyfr braslunio, pensiliau, pennau a'ch dewis o gyfryngau.

£ Am Ddim

Gartholwg LLC			Dechrau:	
LEFEL 2:	Dydd Llun	9:30am - 11:30am	26/09/2022	5 wyth
LEFEL 3:	Dydd Llun	9:30am - 11:30am	07/11/2022	15 wyth

Y cyfryngau creadigol

Lefel 2: Cyflwyniad i'r cyfryngau creadigol sy'n manylu ar ddiwylliant a'r amgylchedd. Mae'r cwrs lefel 2 yma mewn Addysg ar gyfer Datblygu Cynaliadwy a Dinasyddiaeth Fyd-eang wedi'i ardystio gan Agored Cymru ac mae'n para am bum wythnos

Wythnos 1: Newyddiaduraeth; ***Wythnos 3***: Celf; ***Wythnos 3***: Ffasiwn; ***Wythnos 4***: Dylunio; ***Wythnos 5***: Ysgrifennu sgript ffilm ddogfen

Dewch â llyfr nodiadau/braslunio, pensiliau a phennau.

Lefel 3: Dyma gwrs sylfaen creadigol sy'n manylu ar newyddiaduraeth, ysgrifennu, teledu, print, ffilm, cerddoriaeth, drama, celf, darlunio a dylunio. Mae'n para am bymtheg wythnos. Bydd yr holl ddeunyddiau yn cael eu darparu. Mae wedi'i ardystio gan Agored Cymru.

Yn addas i bawb sydd am roi tro ar lwybrau creadigol cyn cychwyn addysg uwch yn y brifysgol, sy'n ystyried newid yn eu gyrfa neu sydd am wybod rhagor am lwybrau'r cyfryngau creadigol.

£ Am Ddim

Ar-lein drwy'r Brifysgol			Dechrau:	
LEFEL 2:	Dydd Llun	12:00pm - 2:00pm	07/11/2022	15 wyth
LEFEL 3:	Dydd Llun	12:00pm - 2:00pm	07/11/2022	15 wyth

Celfyddydau Mynegiannol mewn Iechyd

Lefel 2: Dyma gyflwyniad i nifer o gelfyddydau ar gyfer iechyd a lles a'r berthynas rhwng y celfyddydau (celf, cerddoriaeth, drama, ysgrifennu, symud) a'r byd natur. Mae'r cwrs lefel 2 yma mewn Addysg ar gyfer Datblygu Cynaliadwy a Dinasyddiaeth Fyd-eang wedi'i ardystio gan Agored Cymru ac mae'n para am bum wythnos.

Wythnos 1: Ysgrifennu creadigol; ***Wythnos 2:*** darlunio a phaentio; ***Wythnos 3:*** Tecstiliau; ***Wythnos 4:*** Cerddoriaeth a dawns; ***Wythnos 5:*** Y celfyddydau perfformio

Dewch â llyfr nodiadau/braslunio, pensiliau a phennau a phaent ar Wythnos 2.

Lefel 3: Dyma gwrs sylfaen sy'n canolbwyntio ar ystod eang o gelfyddydau a meysydd iechyd. Byddwch chi'n dysgu sut i gynnal gweithdai celf ar gyfer iechyd a lles pobl. Mae'n cwmpasu technegau'r celfyddydau mynegiannol a thechnegau celfyddydau therapiwtig (celf, cerddoriaeth, drama, symud, ysgrifennu). Mae'r cwrs yn para am bum wythnos ar hugain. Mae'r cwrs yn ystyried deddfwriaeth, iechyd a diogelwch a lles drwy ymgysylltu â'r celfyddydau. Caiff deunyddiau eu darparu ar eich cyfer. Wedi'i ardystio gan Agored Cymru - Y Celfyddydau Mynegiannol mewn Iechyd (Lefel 3). Yn addas i bawb sydd am gynnal gweithdai proffesiynol neu wella eu lles eu hunain drwy fod yn greadigol, mynd ymlaen at addysg uwch yn y brifysgol neu newid cyfeiriad yn eu gyrfa.

£ Am Ddim

Ar-lein drwy'r Brifysgol		Dechrau:	
LEFEL 2: Dydd Llun	3:00pm - 5:00pm	26/09/2022	15 wyth
LEFEL 3: Dydd Llun	3:00pm - 5:00pm	07/11/2022	15 wyth

Celfyddydau er Lles

15 munud o fyfyrio â thywysydd, 10 munud o ysgrifennu dyddiadur ac awr a hanner o brosiect celf aml-gyfrwng i drac sain.

Dewch â llyfr braslunio, pensiliau, pennau a'ch dewis o gyfryngau.

£ Am Ddim

Rhithwir / Ar-lein		Dechrau:	
Dydd Mercher	3:00pm - 5:00pm	28/09/2022	15 wyth

Gwerthfawrogi llenyddiaeth

Ar y cwrs yma byddwch chi'n dysgu am wahanol arddulliau o lenyddiaeth Saesneg, gan gynnwys barddoniaeth, ffuglen, nofelau, dramâu ac ati.

Byddwn ni'n canolbwyntio ar ystod eang o destunau yn rhan o'r cwrs – o gerddi mewn llyfr i farddoniaeth 'fyw' ac o glasuron ffuglen i nofelau modern. Bob wythnos rydyn ni'n ymchwilio i bwnc i'w drafod yn y dosbarth. Dewch i ymuno â ni am drafodaeth fywiog!

£ Am Ddim

CDG Garth Olwg		Dechrau:	
Dydd Mercher	6pm - 8pm	28/09/2022	15 wyth

Ysgrifennu Creadigol

Ysgrifennu creadigol: Ysbrydoliaeth a gweithdy. Byddwch yn greadigol gyda thasgau ysgrifennu wythnosol amrywiol a rhannu eich gwaith mewn amgylchedd meithringar a chefnogol.

Archwiliwch ffuglen, ysgrifennu ffeithiol a barddoniaeth i herio eich hun neu ddefnyddio'r dosbarth i ddatblygu arfer ysgrifennu. Ymunwch ag un o'r grwpiau cyfeillgar hyn er mwyn chi i ysgrifennu o'ch pen i'r dudalen.

£ Am Ddim

Rhithwir / Ar-lein		Dechrau:	
Dydd Mercher	4pm - 6pm	28/09/2022	15 wyth
CDG Garth Olwg		**Dechrau:**	
Dydd Iau	6pm - 8pm	29/09/2022	15 wyth

Uwchgylchu dillad

Ewch ati i ailwampio ac uwchraddio'ch cwpwrdd dillad trwy newid hemiau, gyddfliniau, ychwanegu pocedi a botymau neu ddefnyddio clytwaith i drawsnewid hen eitemau yn rhai newydd!

Cewch ddefnyddio ein peiriannau gwnïo ac ymarfer arnyn nhw.

£ Am Ddim

CDG Garth Olwg		**Dechrau:**	
Dydd Mercher	9:30am - 11:30am	28/09/2022	15 wyth
Canolfan Pennar		**Dechrau:**	
Dydd Mawrth	9:00am - 11:00am	27/09/2022	15 wyth
Pentre		**Dechrau:**	
Dydd Gwener	10:00am - 12:00pm	30/09/2022	15 wyth

Crefft Siwgr

Dyma ddosbarth i ddechreuwyr. Byddwch chi'n gweithio gyda phast siwgr gan greu detholiad o flodau siwgr, ffigyrau 3D ac addurniadau i fynd ar ben bob math

£ Am Ddim

Canolfan Pennar		**Dechrau:**	
Dydd Mercher	1:00pm - 3:00pm	28/09/2022	15 wyth

Celf Blodau

Gan ddefnyddio blodau artiffisial, byddwch chi'n creu detholiad o arddangosfeydd blodau, gan gynnwys garlantau, potiau, basgedi a fasau i'w mwynhau yn y cartref.

£ Am Ddim

Canolfan Pennar		**Dechrau:**	
Dydd Gwener	10:00am - 12:00pm	30/09/2022	10 wyth

Anrhegion wedi'u gwneud â llaw ar gyfer y Nadolig

Ar y cwrs yma, byddwch chi'n dysgu sut i wneud cardiau wedi'u gwneud â llaw gan ddefnyddio ffabrig, torchau, addurniadau i'r bwrdd a'r goeden a hosanau.

CDG Garth Olwg		**Dechrau:**	
Dydd Mercher	12:00pm - 2:00pm	28/09/2022	10 wyth
Canolfan Pennar		**Dechrau:**	
Dydd Mawrth	11:15am - 1:15pm	27/09/2022	10 wyth
Penrhiwceiber		**Dechrau:**	
Dydd Mawrth	2:00pm - 4:00pm	27/09/2022	10 wyth
Plaza'r Porth		**Dechrau:**	
Dydd Gwener	12:30pm - 2:30pm	30/09/2022	10 wyth

£ Am Ddim

Gitâr: Gwella'ch sgiliau

Ar gyfer chwaraewyr sydd eisoes yn adnabod ychydig o gordiau, mae'r cwrs yma'n cynnig amgylchedd cefnogol gyda llyfr caneuon pwrpasol, fideos ar-lein a grŵp o gyfoedion cyfeillgar. Dysgwch hyd at ddeg cân y tymor a gwella eich chwarae drwy jamio gydag ensemble.

Gwych i gitarwyr sydd am wella neu sydd eisiau chwarae caneuon gyda phobl o'r un anian.

Llyfrgell Aberdâr		**Dechrau:**	
Y RHEINY SY'N GWELLA: Dydd Llun	6:00pm - 8:00pm	26/09/2022	15 wyth
Llys Cadwyn		**Dechrau:**	
Y RHEINY SY'N GWELLA: Dydd Maw	5:00pm - 6:45pm	27/09/2022	15 wyth
CDG Garth Olwg		**Dechrau:**	
Y RHEINY SY'N GWELLA: Dydd Iau	4:00pm - 6:00pm	29/09/2022	15 wyth

£ Am Ddim

Cymorth Cyntaf Brys

Yn addas i bawb sydd am ddysgu hanfodion cymorth cyntaf i'w helpu nhw yn eu bywyd bob dydd ac yn gyffredinol o ran gofynion cymorth cyntaf.

£45

Lleoliad	Diwrnod	Amser	Dechrau:	Hyd
Canolfan Pennar – **LEFEL 3:**	Dydd Gwener	9:00am - 4:30pm	07/10/22	1 diwrnod
CDG Garth Olwg – **LEFEL 3:**	Dydd Gwener	9:00am - 4:30pm	21/10/22	1 diwrnod
Llyfrgell Tonypandy – **LEFEL 3:**	Dydd Gwener	9:30am - 4:30pm	14/10/22	1 diwrnod

Diogelwch Bwyd wrth Arlwyo

Yn ymwneud â phob agwedd ar ddiogelwch bwyd. Yn addas i bawb sy'n gweithio yn y diwydiant bwyd neu sydd am baratoi bwyd i'r teulu a ffrindiau yn ddiogel.

£30

Lleoliad	Diwrnod	Amser	Dechrau:	Hyd
CDG Garth Olwg – **LEFEL 2:**	Dydd Gwener	9:00am - 4:30pm	04/11/22	1 diwrnod
Pafiliwn Pontypridd – **LEFEL 2:**	Dydd Gwener	9:30am - 4:30pm	I'w gadarnhau	

"Amdanaf i" (Meddwl iach, corff iach)

Mae "Amdanaf i" yn gyfle i chi gwrdd â phobl eraill a myfyrio ar eich iechyd. Cewch awgrymiadau a chymhelliant i fyw bywyd iachach.

Am Ddim

Lleoliad	Diwrnod	Amser	Dechrau:	Hyd
Calon Taf	Dydd Iau	9:30am - 12:30pm	13/10/2022	3 wyth
CDG Garth Olwg	Dydd Gwener	9:30am - 12:30pm	14/10/2022	3 wyth

Datblygiad Personol

Mae'r cwrs yma'n ddilyniant perffaith o'r cwrs "Amdanaf i". Wrth ganolbwyntio ar nodau, byddwch chi'n dysgu am yr hyn sy'n effeithio ar eich ymddygiad ac yn cael awgrymiadau i gael y gorau o fywyd. Yn rhoi dealltwriaeth ddyfnach i chi yn seiliedig ar osod nodau.

Am Ddim

Lleoliad	Diwrnod	Amser	Dechrau:	Hyd
Ar-lein / Cyfunol	Dydd Mawrth	12:30pm - 3pm	11/10/2022	10 wyth

STEM Cyflwyniad llawn hwyl

Gwyddoniaeth, Technoleg, Peirianneg a Mathemateg (STEM). Mae'r cwrs yma'n eich tywys drwy bynciau Gwyddoniaeth, Technoleg, Peirianneg a Mathemateg mewn ffordd llawn hwyl. Gan eich annog i feddwl mewn ffordd chwilfrydig, byddwch chi'n gwerthfawrogi creu pethau o'ch cwmpas ac yn cwblhau eich tasg/arbrawf eich hun.

Am Ddim

Lleoliad	Diwrnod	Amser	Dechrau:	Hyd
Ar-lein / Cyfunol	Dydd Mawrth	9:30am - 12:00pm	11/10/2022	8 wyth

CANOLFAN GYDOL OES
GARTH OLWG

Heol Sant Illtyd, Pentre'r Eglwys, CF38 1RQ

CYRSIAU I DDOD

TGCh
IPad
Cwrs ICDL
Cyfrifiadureg

DIDDORDEBAU
Gwau â gwen
Shiny Happy People
Côr Cân Taf
Grŵp iwcs
Band samba
Super choir
Garddio

IECHYD A FFITRWYDD
Dawnsio llinell
Tai Chi steil Yang
Tai Chi Qigong
Qigong troellog
Ioga
Ioga i famau beichiog

IEITHOEDD
Ffrangeg - sgwrsio
Almaeneg - dechreuwyr
Almaeneg - canolradd
Cymraeg

PLANT A PHOBL IFANC
Pêl droed
Dawns bale, tap a modern
Clwb traed bach
Clwb traed mawr
Tylino babi
Clwb drama
Clwb Ffrangeg
Arius -Ysgol y celfyddydau

CELF A CHREFFT
Gwnïo
Trefnu blodau
Ffeltio
Grŵp cwiltio
Peintio dyfrlliw
Clwb camera
Grŵp brodwaith
Peintio olew ac acrylic
Gwydr lliw

Canolfan Garth Olwg Centre
gartholwgllc
01443 570075
www.garth-olwg.cymru ~ golcreception@rctcbc.gov.uk

Canolfan Garth Olwg Centre

Digwyddiadau 2022-2023

Mae nifer o weithgareddau/digwyddiadau 'mlaen gyda ni! Mae rhywbeth at ddant pawb.

- Gweithdai crefft
- Sesiynau meddwlgarwch
- Sgyrsiau hanes
- Gweithdai di-wastraff
- Sioeau i blant ac oedolion

www.bookwhen.com/gartholwg

Canolfan Garth Olwg Centre
gartholwgllc 01443 570075
St, Illtyd's Road, Church Village, CF38 1RQ

Cymunedau am Waith+ Communities for Work+

BWYDLEN

I DDECHRAU

Diweddaru CV	£0.00
Cymorth Chwilio am Swyddi	£0.00
Cymorth Gyda Cheisiadau Swydd	£0.00
Cymorth Gyda Sgiliau Cyfweld	£0.00
Cefnogaeth i Ddymchwel Rhwystrau o ran Gwaith	£0.00

O'R GRIDYLL

Hyfforddiant SIA (Trwydded y Diwydiant Diogelwch)	£0.00
Hyfforddiant Cerdyn Cynllun Tystysgrif Sgiliau Adeiladu	£0.00
Llwybr y Diwydiant Gofal	£0.00
Hyfforddiant Diogelwch Personol ar y Traciau (PTS - Hyfforddiant i Weithio ar y Rheilffordd)	£0.00
Llwybr Lletygarwch	£0.00

TAMEIDIAU BLASUS*

Cymorth gyda Chostau Teithio hyd at 4 wythnos	£0.00
Cymorth gyda Dillad i ddechrau gweithio	£0.00
Cymorth gyda Chostau Gofal Plant	£0.00

*Bwydlen Llawn Ar Gael Ar Gais

Ffoniwch 01443 425761 neu anfonwch e-bost: caw@rctcbc.gov.uk

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

RHONDDA CYNON TAF